

Hatha Yoga und Anatomie

mit Edith und Peter Herrmann

für Lotos-Klasse, Vorbereitung: Anatomie Prüfungs YS

Ort

St. Josefshaus
Mühlegraben 2, 6390 Engelberg
Tel. 041 639 51 00
info@josefshaus-engelberg.ch
www.josefshaus-engelberg.ch

Leitung

Edith und Peter Herrmann
(www.lichtzentrum.ch)

Dauer

Montag 7.- Samstag 12. Oktober 2019

Die Kurswoche beginnt am Montag
nach dem Mittag und endet am
Samstag gegen 13 Uhr.

Zielpublikum

Diese Woche ist in erster Linie für
AusbildungsteilnehmerInnen be-
stimmt. Freie Plätze stehen auch für
Ehemalige und Interessierte offen.
Anatomie-Kenntnisse (ca. 100 h)
Ca. 28 Teilnehmende

Kosten Yoga-Ferien

Kurskosten Yoga: CHF 650.-
(für nicht in der Vollzeit-Ausbildung
stehende).

Für Ehemalige & Stammkunden:
CHF 600.--

WB-Bestätigung

Yoga-Woche: 28 Std.

Übernachtung / Kost & Logis

EZ/VP CHF 430.- bis CHF 520.- /
DZ/VP CHF 425 bis CHF 495.-

**Bitte direkt im St. Josef-Haus
reservieren**

Informationen & Anmeldung bis

31.07.2019 an

sekretariat@lotosyoga.ch,
Tel. 061 271 40 86



Kursprogramm

Die Woche ist so aufgebaut, dass ein individuelles
Lernen nach eigenen Bedürfnissen möglich ist. Es
besteht ein Rahmenprogramm, das aus Meditation,
Hatha-Yoga, Anatomie/Physiologie/Pathologie, sowie
Integration Anatomie und Yoga besteht.

Zur Prüfungsvorbereitung steht ein umfangreiches Skript
mit Fragen zur Bearbeitung zur Verfügung. Es besteht die
Möglichkeit zu den Themen Kurzvorträge zu besuchen
und es gibt täglich eine Fragestunde.