

Mantra-Workshop mit Lakshmi Santra

Sonntag, 8. September 2019 in Basel

Ort

Yoga-Zentrum Lotos Basel
Rütimyerstrasse 40
4054 Basel

Leitung

Lakshmi aus Pondicherry
Sri Aurobindo Ashram

Dauer

Sonntagnachmittag, 8. September
16.00 – 19.30 Uhr
inkl. kleine Tee-Pause

Teilnehmende

Dieser Workshop steht für alle
Interessierten offen;
sei es Personen, die vom Yoga
kommen oder vom Gesang.
Sehr gut geeignet auch für
Menschen, die sonst nicht
unbedingt Singen!

Es wird eine Kursbescheinigung
abgegeben. Der Workshop ist also
auch zur Weiterbildung für
diplomierte YogalehrerInnen
geeignet.

Kosten

Der Workshop kostet Fr. 80.–, wird
bar bezahlt am Kurstag.

Anmeldung erwünscht bis Mitte August:

sekretariat@lotosyoga.ch oder
Tel. 061 271 40 86



Authentisches Mantra-Singen mit Lakshmi Santra

Der Workshop beginnt und endet mit Mantras, gesungen von
Lakshmi.
Dazwischen wird sie uns mit etwas Theorie und viel Praxis in die
Welt der Mantras einführen.

Das Sanskritwort *mantram* vereint die Wurzeln *manas* (Geist) und
tram (Schutz, Instrument). Das Singen von Mantras kann also
unseren Geist schützen, da er sich während dem Singen nicht mit
anderen Gedanken beschäftigen kann.

Die Anleitung von Lakshmi Santra und vor allem auch ihre
wunderbare Stimme lassen auch uns WestlerInnen in diese
faszinierenden Gesänge eintauchen.