

Yoga intensiv „on tour“ 2017



An den angegebenen Daten jeweils am **Freitag Abend von 18 - 20 Uhr**.

Kosten: **CHF 40.-** (für Ehemalige und Interessierte) in bar.

Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung können gegen Vorzeigen des aktuellen Studien-Ausweises Lotos kostenlos teilnehmen.

Anmeldung für Luzern erwünscht via: info@luzern-yoga.ch oder SMS an 079 742 68 62.

Anmeldung für Bern erwünscht via: sekretariat@lotosyoga.ch.

In der Yogagemeinschaft am Hirschengraben 13a in Luzern

Daten 2017	Thema	YogalehrerIn
03.03.17	Traditioneller Yoga	Manuel Flückiger
17.03.17	Asanas und Pranayama	Rosmarie Herczog
07.04.17	Hüfte	Hansjörg Straumann
19.05.17	Gleichgewicht	Martin Merz
16.06.17	Yin Yoga	Barbara Burkhardt
08.09.17	Traditioneller Yoga	Manuel Flückiger
13.10.17	Traditioneller Yoga	Kathrin Haldimann
03.11.17	Pranayama	Manuel Flückiger

Im Raum für Yoga an der Schösslistrasse 11 in Bern

Daten 2017	Thema	YogalehrerIn
19.05.17	Hüfte	Hansjörg Straumann
23.06.17	Yoga für und mit Herz	Brigitte Bruni
25.08.17	Im Lot sein	Edith Hermann
15.09.17	Hilfsmittel und Hilfestellungen	Carla Felber
27.10.17	Gleichgewicht	Martin Merz
24.11.17	Traditioneller Yoga	Regula Beer
08.12.17	Traditioneller Yoga	Kathrin Haldimann