

Yoga intensiv

im Yoga-Zentrum Lotos

an der Rütimeyerstrasse 40 in Basel



An den angegebenen Daten jeweils am **Freitag Abend von 18 - 20 Uhr**.

Kosten: **Fr. 40.-** (für Ehemalige und Interessierte) in bar.

Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung können gegen Vorzeigen des aktuellen Studien-Ausweises Lotos kostenlos teilnehmen.

Anmeldung nicht erforderlich.

Daten 2017	Thema	YogalehrerIn
27.01.17	Hüfte	Hansjörg Straumann
17.02.17	Yin Yoga	Barbara Burkhardt
24.03.17	Asanas und Pranayama	Rosmarie Herczog
28.04.17	Gleichgewicht	Martin Merz
19.05.17	Asanas und Pranayama 2	Rosmarie Herczog
09.06.17	Hilfsmittel und Hilfestellungen	Carla Felber
15.09.17	Drehungen	Martin Merz
20.10.17	Yin Yoga und Meditation	Barbara Burkhardt
24.11.17	Hilfsmittel und Hilfestellungen 2	Carla Felber