



Yoga intensiv 2018

im Yoga-Zentrum Lotos
an der Rütimeyerstrasse 40 in Basel

An den angegebenen Daten jeweils am **Freitag Abend von 18 - 20 Uhr.**

Kosten: **CHF 40.-** (für Ehemalige und Interessierte) in bar.
Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung können gegen Vorzeigen des
aktuellen Studien-Ausweises Lotos kostenlos teilnehmen.

Anmeldung nicht erforderlich.

Daten 2018	Thema	YogalehrerIn
19.01.18	Prana zum Fliesen bringen 1	Martin Merz
02.02.18	Yoga für Schultern und Hüften	Rosmarie Herczog
02.03.18	Prana zum Fliesen bringen 2	Martin Merz
13.04.18	Yoga mit der Faszienrolle	Hansjörg Straumann
25.05.18	Yin Yoga	Barbara Burkhardt
22.06.18	Gleichgewicht – Körperliche Balance	Carla Felber
24.08.18	Traditioneller Yoga und Nada Meditation	Remo Soland
14.09.18	Yoga und Embodiment	Andrea Ledergerber
19.10.18	Traditioneller Yoga und Brahmaviharas (v.a. Metta-Meditation)	Marisa Nussbaumer
23.11.18	Yin Yoga und Meditation	Barbara Burkhardt
07.12.18	Gleichgewicht – Vegetative Balance	Carla Felber