

Yoga intensiv 2018



in der Yogagemeinschaft am Hirschengraben 13a in Luzern

An den angegebenen Daten jeweils am **Freitag Abend von 18 - 20 Uhr.**

Kosten: **CHF 40.-** (für Ehemalige und Interessierte) in bar.
Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung können gegen Vorzeigen des
aktuellen Studien-Ausweises Lotos kostenlos teilnehmen.

Anmeldung erwünscht via:

manuel@luzern-yoga.ch **oder** SMS an 079 742 68 62.

Daten 2018	Thema	YogalehrerIn
06.04.18	Traditioneller Yoga	Manuel Flückiger
01.06.18	Faszien Yoga	Hansjörg Straumann
21.09.18	Yin Yoga	Barbara Burkhardt
30.11.18	Pranayama	Manuel Flückiger