



Yoga intensiv 2019

in der Yogagemeinschaft am Hirschengraben 13a in Luzern

An den angegebenen Daten jeweils am **Freitag Abend von 18 - 20 Uhr.**

Kosten: **CHF 40.-** (für Ehemalige und Interessierte) in bar.
Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung können gegen Vorzeigen des
aktuellen Studien-Ausweises Lotos kostenlos teilnehmen.

Anmeldung erwünscht via:

manuel@luzern-yoga.ch **oder** SMS an 079 742 68 62.

Daten 2019	Thema	YogalehrerIn
15,02,2019	Intensiv ausgelichen	Hansjörg Straumann
12,04,2019	Yin Yoga und Meditation	Barbara Burkhardt
27,09,2019	Verinnerlichende Asanapraxis mit Meditation	Manuel Flückiger
29,11,2019	Pranayama mit Meditation	Manuel Flückiger