

Lotos Dezember Neuigkeiten 2017-5



Ausblick

06. Januar 2018

Pranayama-Seminar mit
Rosmarie Herczog in Basel

13./14. Januar 2018

Neu mit Themenschwerpunkt
Gleichgewichtsstellungen: Unterwegs in
Richtung Stabilität und Verinnerlichung
mit Patrick Tomatis

19. Januar 2018

Yoga intensiv "Prana zum Fliessen
bringen 1" mit Martin Merz

02. Februar 2018

Yoga intensiv "Yoga für Schultern und
Hüften" mit Rosmarie Herczog

02. März 2018

Yoga intensiv "Prana zum Fliessen
bringen 2" mit Martin Merz

30. März - 03. April 2018

Oster-Seminar "Stufen des
verinnerlichteten Praktizierens" mit Remo
Soland in Weggis

07./08. April 2018

Meditations-Wochenende mit
Diego Hangartner in Binningen

21./22. April 2018

(plus 09./10. Juni 2018)

Yin Yoga - Kunst des
Geschehenlassens

Ein Weiterbildungskurs des Berufsverbandes Yoga Schweiz

09. - 14. Juli 2018

Meditations-Woche mit Diego
Hangartner und Rosmarie Herczog

16. - 21. Juli 2018

Sommeryogawoche auf der Rigi mit
Patrick Tomatis und Martin Merz

15. September 2018

(plus 27.10.18 / 01.12.18)

Ayurveda & Yoga - Bei stressbedingten
Beschwerden

Ein Weiterbildungskurs des Berufsverbandes Yoga Schweiz

18. November 2018

Meditations-Seminar mit
Diego Hangartner in Basel



Foto: Klosters 2017

Wünschelrute

„Schläft ein Lied in allen Dingen,
Die da träumen fort und fort,
Und die Welt hebt an zu singen,
Triffst du nur das Zauberwort.“

Joseph Freiherr von Eichendorff

Liebe Yogafreundin Lieber Yogafreund

Das Jahr 2017 neigt sich spürbar dem Ende entgegen, das Neue steht bereits vor der Türe. Vielleicht hast du spezielle Pläne für das kommende 2018, vielleicht hast du auch Wünsche für deine Yogapraxis, deine Yoga Aus- oder Weiterbildung.

Im Gedicht „Wünschelrute“ wird etwas Schlafendes beschrieben, welches die Qualität eines Liedes besitzt. Und ich wage es, eine Verbindung zum Yoga herzustellen, wo wir auch verschiedene Bewusstseinszustände kennen; Wachheit, Traum, Tiefschlaf und den Zustand der Einheit. Ist es vielleicht das, was von Eichendorff meint, wenn die Welt zu singen anhebt? Und wie gelangt man dorthin?

Von Eichendorff beschreibt in seinem schönen Gedicht, dass es eben nicht reicht, das Zauberwort nur zu kennen, man muss es aussprechen, eben treffen; und im Yogakontext bedeutet das wohl: man muss es eben tun!

In diesem Sinn würde es mich sehr freuen, wenn wir auch im kommenden Jahr zur Inspiration und Entwicklung beitragen könnten. Wir haben verschiedene interessante Seminare programmiert. Zum Beispiel einen neuen Themenzyklus mit Patrick Tomatis, verinnerlichtes Praktizieren mit Remo Soland, Meditationsseminare mit Diego Hangartner und Rosmarie Herczog, Yin Yoga mit Barbara Burkhardt und Ayurveda mit Therese Matiegka.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich es natürlich nicht unterlassen, dir für deine Treue gegenüber **Lotos Yoga** herzlich zu danken.

Ich wünsche dir und deinen Lieben eine schöne, besinnliche Weihnachtszeit und dass du auch im neuen Jahr immer wieder das „Zauberwort“ triffst!

Mit einem von Herzen kommenden Namasté!

Carla und das ganze Lotos-Team

