

Meditationsseminare 2019 mit Diego Hangartner

in der Herbstwoche Hatha-Yoga-Lektionen mit Rosmarie Herczog

Diego Hangartner ist ein erfahrener Meditierender und Meditationslehrer, der unter anderen auch vom Dalai Lama und weiteren Lehrern unterrichtet worden ist. Seit 25 Jahren beschäftigt er sich intensiv mit der Praxis der buddhistischen Meditation und ist in die aktuelle Forschung und den wissenschaftlichen Austausch über Meditation eingebunden.

Kurzseminare 2019

Kurszeit von 9 - 13 h
Kosten: Fr. 80.-
Organisation: Rosmarie Herczog
20 Plätze

2. Sonntag, 3. Februar 2019

Ort: Yogaperle, Löwenstrasse 20,
8001 Zürich

3. Sonntag, 24. März 2019

Ort: Yogazentrum Lotos Basel

4. Sonntag, 12. Mai 2019

Ort: Yogaperle, Löwenstrasse 20, 8001
Zürich

Meditationsseminar

Samstag, 28. September 2019

Ort: QuBa Bachletten, 4054 Basel
Für Studierende in der Ausbildung
kostenlos. Für Teilnehmende ausserhalb
der Ausbildung Fr. 120.- /10-16.30 h

Meditationswoche

5. bis 10. Oktober 2019

Montagmittag um 14 h bis
Samstagmorgen um 11 h
Ort: im Kiental
Kurskosten: Fr. 500.-
Unterkunft und Essen (Köchin) Fr. 500.-
Organisation: Rosmarie Herczog
14 TeilnehmerInnen



Foto: Brigitte Bruni

Meditationswoche im Oktober 2019

Meditationsübungen und Hatha-Yoga
vom Samstag, 5. Oktober bis Donnerstag, 10. Oktober 2019

Diego Hangartner wird Meditationsübungen anleiten und uns an seinen Erfahrungen und seinem Wissen teilhaben lassen.
Rosmarie Herczog leitet täglich Yogalektionen und Pranayama, die die innere Sammlung begünstigen.

Anmeldetalon:

Lotos Yoga | Rütimyerstr. 40 | 4054 Basel | sekretariat@lotosyoga.ch

Ich melde mich an für:

- 1. Kurzseminar 18. November 2018
- 2. Kurzseminar 3. Februar 2019
- 3. Kurzseminar 24. März 2019
- 4. Kurzseminar 12. Mai 2019
- Meditationsseminar 28. September 2019
- Meditationswoche 5. bis 10. Oktober 2019

Name: Vorname:

Adresse: PLZ / Ort: