



## Patrick Tomatis-Seminare bei Lotos Yoga im 2019

Auch im nächsten Jahr ist Patrick Tomatis wiederum als Gast-Referent bei Lotos Yoga!

### 12./13. Januar 2019 – Wochenende

**Thema** Sich vom Atem einladen lassen oder wie man sich in gelebten Stellungen von Ihm tragen lässt.  
**Ort** Union, Kybeckstrasse 95, 4057 Basel  
**Zeit** Samstag, 11-19 Uhr, Sonntag, 8-16 Uhr

### 22. – 27. Juli 2019 – Sommerwoche

**Thema** Pranayama  
**Ort** Seminarhotel Rügel, Seengen

### 14. /15. September 2019 – Wochenende

**Thema** Einen wirklich freien Willen: Die Rolle der Drehstellungen  
**Ort** Oekolampad, Allschwilerplatz 22, 4054 Basel  
**Zeit** Samstag, 11-19 Uhr, Sonntag, 8-16 Uhr

### Ausblick 2020

Stützstellungen auf den Armen: Stützen des Handelns, Januar 2020  
 Der Aufbau eines Kurses: ein Weg in Richtung shunya, Leere, September 2020

Weitere Informationen demnächst auf unserer homepage: [www.lotosyoga.ch](http://www.lotosyoga.ch)

**Kosten für Aussenstehende (ohne Übernachtung, Verpflegung)**

Wochenende: 2 Tage CHF 350.-, Teilnahme 1 Tag CHF 175.-

**Anmeldungen nehmen wir bereits jetzt sehr gerne entgegen:**

Per Mail [sekretariat@lotosyoga.ch](mailto:sekretariat@lotosyoga.ch) oder per Telefon 061 271 40 86

Sonnige Herbst-Grüsse, *Carla Felber und Team*