

Meditations-Seminar mit Diego Hangartner

28. September 2019 in Basel

Ort

Quba Bachletten
Bachlettenstrasse 12
4054 Basel

Leitung

Diego Hangartner

Dauer:

10:00 – 16:30 Uhr,
inkl. Mittagspause

Teilnehmende

Für Interessierte an
buddhistischer Meditation.
Für YogalehrerInnen in
Ausbildung sowie als
Weiterbildung für diplomierte
YogalehrerInnen geeignet.
Es wird eine Weiterbildungs-
bestätigung abgegeben.

Kosten

CHF 120.- für Teilnehmende die
nicht Studierende der Lotos
Yoga Ausbildung sind.

Mitnehmen

Warme Yoga-Kleider, Socken,
leichtes Tuch oder Decke,
unbedingt eigene **Matte**,
Sitzkissen oder
Meditationshocker mitnehmen

Bitte um Anmeldung

sekretariat@lotosyoga.ch oder
Tel. 061 271 40 86



Meditations-Seminar mit Diego Hangartner am 28. September 2019

Diego Hangartner wird Meditationsübungen anleiten
und uns an seinen Erfahrungen und seinem Wissen
teilhaben lassen.

Diego Hangartner ist ein erfahrener Meditierender und
Meditationslehrer, der unter anderen auch vom Dalai
Lama und weiteren Lehrern unterrichtet worden ist.
Seit 25 Jahren beschäftigt er sich intensiv mit der
Praxis der buddhistischen Meditation und ist in die
aktuelle Forschung und den wissenschaftlichen
Austausch über Meditation eingebunden.