



schweiz suisse svizzera



Lotos

Yoga Ausbildung
Weiterbildung
Zürich und Basel

Weiterbildungskurs mit Carla Felber

Yoga für Kinder - pädagogische, didaktische und methodische Inhalte

Kurze Beschreibung:

Momente der Entspannung werden in unserer reizüberfluteten, schnelllebigen Zeit für die gesunde Persönlichkeitsentwicklung immer wichtiger. Kinder müssen lernen viele Einflüsse rasch zu verarbeiten. Darunter leiden oft Bewegungsdrang und Ruhephasen. Im Yoga können die Kinder Bewegung, Geschicklichkeit schulen, aber auch Stille erleben und so lernen, der Hektik des Alltags etwas entgegensetzen.

Kursinhalt:

Grundsteine der Entwicklung im Vorschulalter, in der mittleren Kindheit und im Jugendalter, pädagogische, didaktische und methodische Möglichkeiten, Lektionsaufbau (Rhythmisierung des Unterrichts durch Planen von verschiedenen Lektionsphasen), Lektionsbeispiele kennen lernen und selbständig erarbeiten, Unterrichtsmaterialien, Hilfsmittel und Literatur zum Kinderyoga kennen lernen.

Kursziel:

Sich mit Aspekten der Anatomie und der Entwicklungspsychologie des Kindes auseinandersetzen, spezifische didaktische Aspekte erarbeiten, altersgerechte Körper-, Atem- und Stilleübungen kennen lernen, Yoga-Lektionen für Kinder skizzieren können.

Kursleitung:

Carla Felber, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU,
Primarlehrerin, Heilpädagogin
Dozentin für Hatha Yoga und Didaktik an der Lotos Yoga Ausbildungsschule
Mutter von drei Töchtern

Termin:	21. – 24. Mai 2020 (Auffahrt)	
Anmeldeschluss:	30. April 2020	
FN:	24 Std. (4 Tage à 6 Std.)	
Teilnehmerzahl:	min. 8 / max 16 Personen	
Ort:	Yoga Zentrum Lotos, Rütimeyerstrasse 40, 4054 Basel	
Kosten:	Aktivmitglieder YCH	CHF 550
	Nichtmitglieder YCH	CHF 620
Unterbringung:	Kostenlose Übernachtung im Yoga Zentrum nach Absprache möglich.	
Infos & Anmeldung:	Sekretariat Lotos Yoga, Rütimeyerstrasse 40, 4054 Basel Mail: sekretariat@lotosyoga.ch , Telefon 061 271 40 86	



schweiz suisse svizzera



Lotos

Yoga Ausbildung
Weiterbildung
Zürich und Basel

Rücktrittsbedingungen: Wird eine schriftlich bestätigte Anmeldung widerrufen und springt niemand aus der Warteliste ein, werden folgende Kosten verrechnet:
1 Monat vor Kursbeginn CHF 100.-
2 Wochen vor Kursbeginn 50%,
bei Kursbeginn 100%.

Link

www.lotosyoga.ch

