

Bewegung Atmung Körperwahrnehmung

Herzlich willkommen in unseren Kursen für Flüchtlingsfrauen **im Mai bis Juni 2017**



Was bieten wir: einfache Übungen, für alle Frauen ausführbar, keine Vorkenntnisse nötig. Bequeme, warme Kleidung mitbringen.

Ohne Kosten.

Montag, 16 – 17 h Bewegungskurs für Frauen (und Jugendliche)

8. Mai bis 26. Juni 2017 (Ausfall 5. Juni), 7 Mal

Dienstag, 10 – 11 h Bewegungskurs für Frauen

2. Mai bis 27. Juni 2017, 8 Mal

Donnerstag, 14 – 15 h Bewegungskurs für Frauen

27. April bis 29. Juni 2017 (Ausfall 25. Mai), 9 Mal

Ort: Lotos Yogazentrum, Rütimeyerstrasse 40, 4054 Basel,
Bus 34 hält vor dem Haus.

Anmeldungen: per E-Mail, SMS oder Telefon an untenstehende Adressen.

Kontakt und Leitung: Marisa Nussbaumer, info@yogasiram.ch, 061 321 18 48,
Rosmarie Herczog, lotos@bluewin.ch, 079 319 28 42. Dipl. Yogalehrerinnen YS.