

Bewegung Atmung Körperwahrnehmung

Herzlich willkommen in unseren **kostenlosen** Bewegungskursen (Yoga) für Flüchtlingsfrauen **von Januar bis Juni 2019**



Was bieten wir: einfache Übungen, für alle Frauen ausführbar, keine Vorkenntnisse nötig.

Wann:

Donnerstags, 14.00 Uhr – 15.00 Uhr

10.1./ 17.1./ 24.1./ 31.1./ 7.2./ 14.2./ 21.2./ 28.2. und
21.3./ 28.3./ 4.4./ 11.4. und
2.5./ 9.5./ 16.5./ 23.5. und
6.6./ 13.6./ 20.6./ 27.6.

20 Lektionen mit Therese & Marisa

Ort: Lotos Yogazentrum, Rüttimeyerstrasse 40, 4054 Basel,
Bus 34 hält vor dem Haus.

Mitbringen: Bequeme Kleidung

Kontakt und Anmeldung:

Marisa Nussbaumer, info@yogasiram.ch, 061 321 18 48