

Yoga-Kurse mit Carla Aug. bis Dez. 2018



Hatha Yoga angepasste Übungen für alle Teilnehmenden

Montag 19.00 – 20.15 Raum Kerala

Hatha Yoga

auch Jugendliche

Mittwoch 19.00 – 20.15 Raum Himalaya

Mittwoch 20.30 – 21.45 Raum Kerala

Hatha Yoga am Morgen, erfrischt und gestärkt in den Alltag

Donnerstag 07.45 – 08.50 Raum Himalaya

Donnerstag 09.00 - 10.15 Raum Himalaya

Kursdauer und Kosten im 3. Quartal vom 13. Aug. bis 28. Sept. 2018
Alle Kurse 7 Lektionen Fr. 175.-

Kursdauer und Kosten im 4. Quartal vom 15. Okt. bis 21. Dez. 2018
Alle Kurse 10 Lektionen Fr. 250.-

Preisreduktion von rund 10%, wenn Aug. – Dez. 2018 bezahlt wird
Alle Kurse (statt Fr. 425.-) Fr. 382.-

Bezahlung: Die Kurskosten sind zu bezahlen bar oder per Einzahlungsschein 40-112820-1 d.h. CH12 0900 0000 4011 2820 1 bis Ende August resp. Ende Oktober 2018.

Vorschau: Mantra-Singen mit Lakshmi am Sonntagnachmittag 9. Sept. 2018
Yoga intensiv mit Carla „Gleichgewicht – Vegetative Balance“
 Freitag, 7. Dez. 2018, 18-20h, ohne Voranmeldung, Fr. 40.-

Informationen und Anmeldung

Carla Felber
 Schlettstadterstr. 22
 4055 Basel

dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
 KomplementärTherapeutin OdA KTTC
 061 322 33 04

