



Hatha Yoga Kurse August bis Dezember 2018

Yoga Zentrum Lotos, Rütimeyerstrasse 40, 4054 Basel

Montag 17.30 – 18.45 h mit Meditation
Donnerstag 17.30 – 18.45 h mit Meditation
19.00 – 20.15 h mit Meditation

yoga shānti, Klosterberg 15, 4051 Basel

Montag 12.30 – 13.15 Yoga Nidra - Tiefenentspannung
20.00 – 21.15 mit Meditation
Donnerstag 10.00 – 11.00 65plus
12.30 – 13.30 Fortgeschrittene
Sonntag 9.30 – 11.00 Uhr: 21.10., 11.11. und 9.12.2018

Yoga Atelier, Petersgasse 32, 4051 Basel

Montag 9.00 – 10.00 h Yoga
10.15 – 11.15 h 65plus
Mittwoch 9.00 – 10.00 h Yoga für den Rücken mit Entspannung

Kurskosten vom 6.8. – 20.12.18

17 Wochen (60 Min.) **CHF 374.-** (Einzellektion 27.-, Quartals-/Semesterpreis pro Lektion 22.-)
17 Wochen (75 Min.) **CHF 425.-** (Einzellektion 32.-, Quartalspreis 27.-, Semesterpreis 25.-)
Sonntagmorgenlektion 35.-
Keine Kurse finden statt von 5. – 11.9. und 30.9. – 14.10.2018

Workshops

30.9. – 5.10.18 Akkordeon & Yoga mit Heidi Gürtler und Ginette Geiser
in Saas Grund statt. Bereits ausgebucht, Warteliste besteht.

30.11.18, 19.00 – 21.30 h TranceRhythm mit **Onye Onyemaechi**

zoEspace, Elsässerstrasse 34, 4056 Basel, CHF 50.00

30.11. 13.00 – 18.00 h und **1.12.** ganzer Tag, zoEspace, Elsässerstr. 34, 4056 Basel,
Mediale Einzelsitzungen & Heilung mit Onye Onyemaechi, CHF 190.00

Infos/Anmeldung: Simone Schraner www.sic24.ch, info@sic24.ch, 076 588 99 79 oder
Ginette Geiser info@yogaschulebasel.ch