

# Yoga-Kurse mit Carla Aug. bis Dez. 2019



## Hatha Yoga angepasste Übungen für alle Teilnehmenden

Montag 19.00 – 20.15 Raum Kerala

## Hatha Yoga auch Jugendliche

Mittwoch 19.00 – 20.15 Raum Himalaya

Mittwoch 20.30 – 21.45 Raum Kerala

## Hatha Yoga am Morgen, erfrischt und gestärkt in den Alltag

Donnerstag 07.45 – 08.50 Raum Himalaya

Donnerstag 09.00 - 10.15 Raum Himalaya

**Kursdauer und Kosten im 3. Quartal** vom 12. Aug. bis 27. Sept. 2019  
**Alle Kurse 7 Lektionen Fr. 175.-**

**Kursdauer und Kosten im 4. Quartal** vom 14. Okt. bis 20. Dez. 2019  
**Alle Kurse 10 Lektionen Fr. 250.-**

**Preisreduktion** von rund 10%, wenn Aug. – Dez. 2019 bezahlt wird  
**Alle Kurse (statt Fr. 425.-) Fr. 382.-**

Bezahlung: Die Kurskosten sind zu bezahlen bar oder per Einzahlungsschein 40-112820-1 d.h. CH12 0900 0000 4011 2820 1 bis Ende August resp. Ende Oktober 2019.

**Vorschau: Zum Vor- oder Nachholen am 7. August 2019 19:00 Himalaya**  
**Mantra-Singen mit Lakshmi am Sonntagnachmittag 8. Sept. 2019**



## Informationen und Anmeldung

Carla Felber  
 Schlettstadterstr. 22  
 4055 Basel

dipl. Yogalehrerin YCH/EYU  
 KomplementärTherapeutin  
 061 322 33 04

