

# Yoga-Kurse mit Carla; Januar bis Juli 2019



Portugal, im Juli 2018

## Hatha Yoga angepasste Übungen für alle Teilnehmenden

Montag	19.00 – 20.15	Raum Kerala
--------	---------------	-------------

## Hatha Yoga auch Jugendliche

Mittwoch	19.00 – 20.15	Raum Himalaya
----------	---------------	---------------

Mittwoch	20.30 – 21.45	Raum Kerala
----------	---------------	-------------

## Hatha Yoga am Morgen, erfrischt und gestärkt in den Alltag

Donnerstag	07.45 – 08.50	Raum Himalaya
------------	---------------	---------------

Donnerstag	09.00 - 10.15	Raum Himalaya
------------	---------------	---------------

**Kursdauer und Kosten im 1. Quartal** vom 7. Januar bis 31. März 2019

**Alle Kurse 10 Lektionen** **Fr. 250.-**

**Kursdauer und Kosten im 2. Quartal** vom 1. April bis 30. Juni 2019

**Mittwochkurs** **9 Lektionen** **Fr. 225.-**

**Montags- & Donnerstagskurse** **10 Lektionen** **Fr. 250.-**

**Preisreduktion** von rund 10%, wenn Januar – Juli 2019 bezahlt wird

**Mittwochkurs** (statt Fr. 475.-) **Fr. 428.-**

**Montags- & Donnerstagskurs** (statt Fr. 500.-) **Fr. 450.-**

Bezahlung: Die Kurskosten sind zu bezahlen bar oder per Einzahlungsschein

40-112820-1, resp. CH12 0900 0000 4011 2820 1 bis Ende Januar resp. Ende April 2019

«Yoga intensiv» im Frühling am 29. März 2019, 18-20h ohne Anmeldung Fr. 40.-

### **Keine Kurse:**

Sport- Fasnachtsferien vom 2. – 17. März 2019, Frühlingsferien vom 13. – 28. April 2019, ab Auffahrt**mittwoch** 29. Mai plus Auffahrt 30. Mai 2019, Pfingstmontag 10. Juni 2019

### **Informationen und Anmeldung**

Carla Felber  
Schlettstadterstr. 22  
4055 Basel

dipl. Yogalehrerin YCH/EYU  
KomplementärTherapeutin OdA KTTC  
061 322 33 04