



Hatha Yoga Kurse 2. Semester 2019

Yoga Zentrum Lotos, Rütimeyerstrasse 40, 4054 Basel

- Montag** 17.30 – 18.45 h mit Meditation
Donnerstag 17.30 – 18.45 h mit Meditation
19.00 – 20.15 h mit Meditation

Yoga Atelier, Petersgasse 32, 4051 Basel

- Montag** 9.00 – 10.00 h Yoga
10.15 – 11.15 h Sanftes Yoga 60 plus
Mittwoch 9.00 – 10.00 h Yoga für den Rücken
Donnerstag 10.30 – 11.30 h Sanftes Yoga 60 plus
12.15 – 13.15 h mit Yogaerfahrung
Sonntag 9.30 – 11.00 h Yoga mit Yoga Nidra/Meditation
20. Oktober, 17. November und 8. Dezember

Kurskosten vom 5.8. – 19.12.2019

- 17 Wochen (60 Min.) CHF 374.- (Einzellektion 27.-, Quartalspreis 24.-, Semesterpreis pro Lektion 22.-)
17 Wochen (75 Min.) CHF 425.- (Einzellektion 32.-, Quartalspreis 27.-, Semesterpreis pro Lektion 25.-)
Vom 22.9. – 13.10.19 finden keine Kurse statt.

Workshop und Yogaferien

Sonntag, 6. Oktober – Freitag, 11. Oktober 2019

Akkordeon & Yoga im Haus Monbijou, Saas Grund mit Heidi Gürtler und Ginette Geiser
Diese Woche ist ausgebucht, eine Warteliste ist vorhanden.

Freitag, 8. November, 18.30 – 22.00 Uhr

Spirituelle Heilabend mit Trommeln mit Onye Onyemaechi

im FAZ – Familienzentrum Gundeli, Gundeldinger Feld, Dornacherstr. 192, Basel

Samstag, 9. November, 8.00 – 18.00 Uhr

Einzelsitzung spirituelle Lesung/Offenbarung und Körperheilung mit Onye Onyemaechi
erholungsZone, Gundeldinger Feld/Bau 7, Dornacherstr. 192, Basel