



Hatha Yoga Kurse Januar – Juni 2019

Yoga Zentrum Lotos, Rütimeyerstrasse 40, 4054 Basel

Montag 17.30 – 18.45 h mit Meditation
Donnerstag 17.30 – 18.45 h mit Meditation
19.00 – 20.15 h mit Meditation

yoga shānti, Klosterberg 15, 4051 Basel

Montag 12.30 – 13.15 Yoga Nidra – Tiefenentspannung (nur noch bis 25.2.19)
20.00 – 21.15 mit Meditation (nur noch bis 25.2.19)
Donnerstag 10.00 – 11.00 65plus
12.30 – 13.30 Fortgeschrittene
Sonntag 9.30 – 11.00 Uhr: 27.1., 24.2., 24.3., 28.4., 26.5.2019

Yoga Atelier, Petersgasse 32, 4051 Basel

Montag 9.00 – 10.00 h Yoga
10.15 – 11.15 h 65plus
Mittwoch 9.00 – 10.00 h Yoga für den Rücken

Kurskosten vom 7.1. – 27.6.2019

20 Wochen (60 Min.) **CHF 440.-** (Einzellektion 27.-, Quartals-/Semesterpreis pro Lektion 22.-)
20 Wochen (75 Min.) **CHF 500.-** (Einzellektion 32.-, Quartalspreis 27.-, Semesterpreis 25.-)
Zahlbar zu Semesterbeginn **bis 31.1.19 in bar oder auf IBAN: CH89 0900 0000 4033 1067 3**
Sonntagmorgenlektion 35.-, als Nachhollektion 20.-.
Ferien: 3.-17.3 und 14.-27.4.19. Feiertage: 1. Mai, 30. Mai (Auffahrt) und 10. Juni (Pfingstmontag)

Workshops und Yogaferien

Samstag, 15. Juni, 10.00 – 18.00h und Sonntag, 16. Juni 2019, 9.30 – 14.00 h

Inner Coaching – Die Kraft der inneren Bilder nutzen – alte Muster auflösen – neue Wege bahnen, Seminar mit Anna E. Röcker in Basel

Detailinformationen siehe separater Flyer

Sonntag, 30. Juni – Freitag, 5. Juli 2019

Yoga Ferien in Curaglia im Hotel Medelina mit Susanne Tschirren und Ginette Geiser

Detailinformationen siehe separater Flyer

Sonntag, 6. – Freitag, 11. Oktober 2019

Akkordeon & Yoga mit Heidi Gürtler und Ginette Geiser im Haus Monbijou, Saas Grund

Detailinformationen siehe separater Flyer