

# yoga& yin yoga

januar - märz 2019



## yoga auf dem jakobsberg

dieser kurs findet in der christophorus schule, bürenfluhstr. 20  
4059 basel statt

montag 19.30 - 21.00

## schnupperkurs für anfängerInnen

fortlaufender kurs für menschen, die yoga neu  
und tiefer kennenlernen möchten

donnerstag 18.00 - 19.15

## schnupperkurs für anfängerInnen

fortlaufender kurs für menschen, die yoga neu  
und tiefer kennenlernen möchten

donnerstag 19.30 - 21.00

## yin yoga

kunst des geschehenlassens:  
herz und körper entspannen, kopf auslüften

freitag 12.30 - 13.45

### 1. quartal 2019

### 7. januar - 29. märz 2019

montag	1 1/2h 300 --	fällt aus: 4.3. / 11.3.
donnerstag	1 1/4 h 270.-- / 1 1/2h 300. --	fällt aus: 7.3. / 14. 3.
freitag	1 1/4 h 300.--	fällt aus 8.3. / 15.3.

**anmeldung / info** 061 301 09 09 oder [barbaraburkhardt@bluewin.ch](mailto:barbaraburkhardt@bluewin.ch)

kursgeld bar mitbringen oder bis mitte januar 2019 auf PC 40 - 163952 - 8 überweisen