

yoga& yin yoga

oktober-dezember 2018



yoga auf dem jakobsberg

dieser kurs findet in der christophorus schule, bürenfluhstr. 20
4059 basel statt

montag 19.30 - 21.00

schnupperkurs für anfängerInnen

fortlaufender kurs für menschen, die yoga neu
und tiefer kennenlernen möchten

donnerstag 18.00 - 19.15

schnupperkurs für anfängerInnen

fortlaufender kurs für menschen, die yoga neu
und tiefer kennenlernen möchten

donnerstag 19.30 - 21.00

yin yoga

kunst des geschehenlassens:
herz und körper entspannen, kopf auslüften

freitag 12.30 - 13.45

4. quartal 2018 15. oktober - 21. dezember 2018

montag	1 1/2h 300 --
donnerstag	1 1/4 h 270.-- / 1 1/2h 30--
freitag	1 1/4 h 270.--

anmeldung / info 061 301 09 09 oder barbaraburkhardt@bluewin.ch

kursgeld bar mitbringen oder bis mitte oktober 2018 auf PC 40 - 163952 - 8 überweisen